



Vi är glada att kunna hälsa alla VÄLKOMNA
till en föreläsning den **2 december** med



[Amanda Lundwall från Working Dogs REHAB!](#)

Fler och fler börjar inse vikten av friskvård för att hålla den arbetande hundens kropp i form, för att förebygga skador hos de tyngre raserna och för att låta sällskapshunden behålla sin rörlighet.

Amanda är certifierad hundfysioterapeut och driver ett företag inom friskvård och rehabilitering som heter Working Dogs REHAB. De utfärdar friskvårdskontroller, skapar träningsprogram, fystränar, laserbehandlar och masserar hundar.



10.00 Skadeförebyggande åtgärder för den aktiva hunden, 60 min

Vad händer i kroppen vid fys- och styrketräning. Vad är viktigt att tänka på innan, under och efter träningen. Olika träningsformer utöver den grenspecifika träningen hundarna i vanliga fall gör, som bygger kondition och styrka.

11.15 Smärta hos hund, 45 min:

Smärta hos hund. Vad är smärta och vad gör smärta med kroppen om den inte behandlas? Föreläsningen tar bl.a. upp två vanliga orsaker till smärta – ryggproblem och artros.

12.00 Sopplunch

13.00 Massage och stretch för hemmabruk, 60 min

Vad gör massage för kroppen och varför är det viktigt att stretcha? Olika massagetekniker samt stretchövningar.

Efter föreläsningarna finns det möjlighet till konsultation/friskvårdskontroll.

OBS förbokas vid anmälan. Amanda lämnar 10 % på ord. pris = 500:- / kontroll.

Anmälan till pia.mbhk@gmail.com senast 10 november!

Pris: 150:- för medlemmar i Mariestads Brukshundklubb, inklusive LUNCH
250:- för övriga deltagare, inklusive LUNCH

Betalning till MBHK via klubbens Plusgiro: 85439-8 eller Swish: 1234523809 senast 25 november!!

VÄLKOMNA!